PAUSE IA

Vous voulez contribuer à PauseIA, mais vous ne savez pas où commencer? Suivez le guide!

- [ ] **1. Inscrivez-vous à nos canaux de communication officiels (10min)**
  Sur notre site, explorez les différents onglets pour découvrir comment participer à notre communication. *Si vous le pouvez*, suivez-nous sur au moins **deux réseaux différents**.
  Visitez notre blog et inscrivez-vous à notre **Newsletter**.
  https://pauseia.fr

- [ ] **2. Envoyez un mail à vos représentants (10min)**
  Sur notre site web, rendez-vous sur l'espace « **Écrire à vos élus ou à la presse** »
  Suivez le guide. Si vous avez une réponse, contactez-nous à l'aide d'un des liens ci-dessous.
  https://pauseia.fr/fr/ecrire-a-mes-elus

- [ ] **3. Rejoignez PauseAction (5min)**
  Pour facilement nous aider lors de nos actions (optionnel).
  https://chat.whatsapp.com/LThhghXc0Hk3sTwQMyy1wU

- [ ] **4. Adhérez à l'association (10min)**
  Adhérez à l'association, et contribuez selon vos moyens (aucune obligation de participer si vous n'avez pas de revenus stables).
  https://pauseia.fr/fr/rejoindre

- [ ] **5. Rejoignez notre communauté (40min)**
  Présentez-vous sur notre Discord, ou par mail si ce n'est pas possible pour vous.
  Lisez au moins deux articles sur notre blog.
  Sur discord, rendez-vous dans le salon `#contribuer` pour participer à au moins un projet.
  Si vous le souhaitez, rejoignez un groupe local près de chez vous.
  https://pauseia.fr/fr/rejoindre

- [ ] **6. Parlez à vos proches (1h)**
  Parlez de PauseIA à au moins 2 membres de votre famille ou 2 de vos amis, et essayez de les convaincre de signer notre déclaration.
  https://pauseia.fr/fr/declaration

- [ ] **7. Approfondissez le sujet des risques de l'IA (3h)**
  Découvrez nos dernières analyses sur notre chaîne YouTube, et explorez notre FAQ sur notre site.
  Si vous êtes disponible, inscrivez-vous à une session de la « **Fresque des risques de l'IA** » en ligne.
  https://fresquedesrisquesdelia.org

- [ ] **8. Formez-vous au recrutement (durée libre)**
  Découvrez notre guide de « **Recrutement relationnel** » pour convaincre au moins une personne dans votre réseau personnel de rejoindre PauseIA. Donnez-lui une copie de cette feuille.
  https://pauseia.fr/fr/guide-sensibilisation

NOUS POSER UNE QUESTION
contact@pauseia.fr

VERSION EN LIGNE DU GUIDE
pauseia.fr/fr/guide

N'oubliez pas le questionnaire de satisfaction en bas de la page!